

HAMBOPOLSKA MED VALS från JÄRVSÖ

- Musik** Hambopolska från Järvsö
- Fattningar** Under förstegen enkel handfattning och med den lediga handen i sidan.
Hambofattning, som behålls hela dansen
- Försteg** Den yttre foten ett steg framåt (1, 2). Inre foten flyttas efter och placeras i jämnhöjd med den andra foten (3).
Under vridning mot varandra tas ett steg bakåt med den inre foten (1,2).
Den yttre foten flyttas efter och placeras i jämnhöjd med den andra foten (3).
På den tredje taktdelen utföres en lätt svikt i båda knäna.
- Omdansningssteg** Hambo,. Trestegsvals som dansas motsols.
- Utförande** Efter två försteg som beskrivits ovan dansas tre gångsteg framåt med början på den yttre foten. Därefter dansas hambo till reprisens slut.
På den första takten i nästa repris, där paret nu är vända med kavaljerens rygg i dansriktningen, utföres ett övergångssteg till valsens. Det blir då för kavaljeren vänster fot (1). Höger fot flyttas intill (2, 3).
- Damen: Höger fot (1), Vänster fot intill (2, 3).
- Efter övergångssteget dansas trestegsvals motsols till reprisens slut. Första steget i valsens blir för kavaljeren höger fot bakåt och för damen vänster fot framåt, osv.
- På första takten i nästa repris, när paret är vända med damens rygg i dansriktningen, utföres ett övergångssteg till hambo. Det blir för kavaljeren, vänster fot (1), höger fot intill (2, 3).
- Damen: Höger fot (1). Vänster fot intill (2, 3). Därefter vänster fot ett steg åt sidan, och med foten något vriden medsols (1). Höger fot intill samt en vridning ett halvt varv medsols på båda fotsulorna (2). Höger fot isättes ett steg framåt i dansriktningen och mellan kavaljerens fötter (3).
- I fortsättningen dansas hambo och trestegsvals växlande reprisvis och med respektive övergångssteg. Det är bara under dansens inledning som förstegen utföres. Under dansens fortsättning behålles hambofattningen hela tiden.
- Meddelare:** Makarna Gunnar och Dagmar Johansson, Sidskogen, Järvsö.
Dom är båda födda 1905.
- Upptecknad** den 8 september 1979 upptecknades dansen av Rolf Westerlund, Järvsö, och Britta och Knuth Lehman, Rogsta.