

Välkomna till Hälsingehambon - VM i hambo - 2008

Håll er uppdaterad på www.halsingehambon.se

Lilla Hälsingehambon 11 juli. (2008) Arbrå - Kilafors - Hårga

• Startkuvert med nummerlapp, biljetter samt dagsaktuell information hämtas vid Fornhemmet, Arbrå.

• OBSERVERA uppställning för defilering kl. 13.00,

• Dansarna åker Veteranbuss mellan etapperna,

• Meddela så snart som möjligt om dansare vill ha skjuts tillbaka till Arbrå,

halsingehambon.helena@telia.com.

Hälsingehambon och Seniorhambon 12 juli Hårga - Bollnäs - Arbrå

• Hämta ut ert startkuvert på morgonen vid sekretariatet i Hårga. I det finns er nummerlapp, biljetter till frukost, lunch och fika samt dagsaktuell information.

• OBSERVERA uppställning för defilering kl. 8.00.

• **På ången under invigningen sitter dansarna ner inuti dansringen eller så smiter ni lugnt ut och står utanför under invigningen. Tack!**

• Frukostservering öppen 06.30 - 10.00

• Lunchservering mellan 11.00- 12.30

för dansare och spelmän.

Serveras på samma plats som fäbodfrukosten.

• **OBSERVERA! "Folkmusik i Hambonatt"**

ingår i anmälningsavgiften för dansare.

Bussar under tävlingslördagen.

• En buss kommer att avgå från **Vallsta 05.30**, från Fornhemmet Arbrå 05.40.

• **06.00** - Buss för dansare och spelmän går från busstation i **Bollnäs** till Hårga.

• Bussarna plockar även upp dansare/spelmän som står efter vägen.

• Tips: Parkera privata bilar vid Fornhemmet, Arbrå, på morgonen och ta bussen ner till Hårga.

• Vill man inte vara kvar på "Folkmusik i Hambonatt" avgår buss till Bollnäs direkt efter final ca 21.00.

Meddela oss på

halsingehambon.helena@telia.com

antal personer som ska åka med.

• Nattbuss går kl. **00.45** till Bollnäs. Avgift 20 kr.

INGÅR INTE i tävlingsavgiften.

Programtider för:

Lilla Hälsingehambon 11 juli, 2008

13.00 Invigning Lilla Hälsingehambon vid Fornhemmet Arbrå.

13.45 Etapp 1 - Fornhemmet Arbrå

14.20 Buss mot Kilafors

14.30 Uppträdande vid stationsplan Kilafors, dansarna anländer, Fika

15.15 Etapp 2 - Stationsplan Kilafors

16.00 -Uppträdande - Kalendula, Thuva Härdelin och Manuela Nika

16.30 Etapp 3 - dansbanan Hårga

ca. **17 Final** med prisutdelning.

Efter Final. Teater "Hårgatrollens Hushållsgris"

Hälsingehambon 12 juli, 2008

Hårga

06.00 "Morgon på Hårgatunet"

08.00 Defilering och invigning av Hälsingehambon.

08.30 Etapp 1 - Hårga äng

09.30 Hårgakrysse, Trollstig för barnen

10.15 Etapp 2 - dansbanan Hårga

12.15 Hårgas lunchdevirtissemang -

Three For You.

Bollnäs

12.00 Allsång på Brotorget, Bollnäs

13.10 Hälsingehambons spelmanslag

Brotorget 13.40 Defilering

14.00 Etapp 3 - Långgatan Bollnäs.

Arbrå

14.00 Dansuppvisning vid Fornhemmet Arbrå

15.00 Hälsingehambons spelmanslag

15.30 Invigning av Etapp 4 på Storgatan Arbrå,

defilering

Forts. Arbrå

16.00 Etapp 4 Storgatan Arbrå

Arbrå - Fornhemmet

17.00 The Reel Mad-jig Group - Fornhemmet.

17.45 Semifinal Hälsingehambon

20.00 Final Hälsingehambon

Efter avslutad final

ca. 21.30 "Folkmusik i hambonatt"

startar med konsert med **Åsa Jinder,**

Peter "Puma" Hedlund och Thuva

Härdelin. Fortsätter sedan natten

lång med logdans och buskspel.

Alla tider är med reservation för eventuella ändringar.

Kort om danstävlingen Hälsingehambon

• Dansen går i fyra etapper.

Två i Hårga och en Bollnäs samt

en etapp i Arbrå där samtliga deltagare dansar.

Därefter följer semifinal, på dansbana vid

Fornhemmet i Arbrå.

Hit kvalificerar sig de 50 par som nått de högsta

poängen under de fyra första etapperna.

• Vid etapp **1, 3 och 4** skall samtliga par **defilera** till

tävlingsplatsen. Följ anvisningar från tävlingsledning.

NYHET!

• Par med placering 1-8 i semifinal är

direkt placerade i final.

• B-final: De par som placerat sig på plats 9 - 18 i

semifinalen dansar B-final för placering 9 och 10

till finalen.

• De tre främst placerade paren får penningpriser,

3000:-, 2000:- och 1000:-.

Seniorklassen 55+, för par födda

1952 eller tidigare avgörs med final

efter fyra etapper. Deltagarna i

denna klass dansar halva tiden eller

cirka halva sträckan på etapperna.

Alla deltagande dansare får ett

dräktmärke med Hälsinge Hambons

nya logotyp, som finns i

startkuverten.

DOMARE OCH BEDÖMNING

Fredag 11 juli

Stig Eriksson Cecilia Hedman Marta Andersson

Lördag 12 juli

Stig Eriksson

Lars Olsson

Leif Virtanen

Annika Erhardsson

Ulrik Ohlin

Yvonne Hansen

Barbro Olsson

Malin Samuelsson

De åtta domarna bedömer alla par i samtliga etapper.

Detsamma gäller semifinal och finaler.

Vid finalerna dansar alla par i ring och även

enskilt och bedömningen sker öppet.

Varje domare redovisar sin platsbedömning,

högsta och lägsta poäng för varje par stryks

och de övriga sex domarnas poäng sammanräknas.

Finalparens inbördes placering avgörs enbart genom

resultaten i finaldansen. Det samlade

intrycket av **RYTM-STIL-TEKNIKAMDANSNING**

är grunden för poängbedömningen och enbart

nighambo godkännes.

SÅ HÄR DANSAS HÄLSINGEHAMBON

Vi har med beskrivningen av hambosteget i

Gillesdanser i Norden som grund, fastställt följande

beskrivning

av det steg som ska dansas i Hälsinge Hambon.

HAMBO (Dansas i 3/4-takt)

Indansning

Kavaljer:

Vänster dalsteg, höger dalsteg och

ett tresteg eller tre gångsteg

med början på vänster fot

varpå omdansningen börjar med

höger fot på fjärde takten.

Dam:

Höger dalsteg, vänster dalsteg och

ett tresteg eller tre gångsteg

med början på höger fot.

På **första** takt delen i **fjärde** takten isätter

damen vänster fot i golvet med

böjning av benet och

vilas med höger fot intill vänster med

tyngdpunkten kvar på vänster fot på

andra takt delen.

På **tredje** takt delen

tages ett kort steg framåt med höger fot.

Omdansning

Kavaljer:

På **första** takt delen isättes efter

ett steg framåt och böjning av benet den högra foten.

På **andra** takt delen sättes den vänstra foten på

tvären framför höger fot och

omedelbart påbörjas på vänster

fotsula en vridning av kroppen medsols.

Under fortsatt vridning på **tredje** takt delen

sättes höger fotsula intill vänster hålfot med

tyngdpunkten kvar på vänster fot.

Dessa moment upprepas tre gånger.

Dam:

På **första** takt delen isättes efter

ett steg framåt och böjning av benet

den vänstra foten på tvären framför

höger fot, samtidigt som en vridning

medsols påbörjas.

På **andra** takt delen isätter höger fotsula intill

vänster hålfot under fortsatt vridning medsols,

med tyngdpunkten kvar på vänster fot.

På **tredje** takt delen tages ett kort steg framåt på

höger fot.

Dessa moment upprepas tre gånger.

Omdansningen sker med ett helt varv per takt.

Utdansning

Sker på en takt med ett tresteg eller

tre steg för både kavaljer och dam.

Fattningar och stegbeskrivningar

Följande fattningar är tillåtna:

Sluten fattning nr 2 - "Hambofattning"

Sluten fattning nr 3 - "Dubbel midjefattning"

I hambofattningen tillåts även att kavaljeren

håller sin vänstra hand på damens överarm.

Hambosteget dansas nästan som det beskrivs i

Gillesdanser i Norden.

Det "hopp" som där beskrivs vill vi dock i samband

med bedömningen i Hälsinge Hambon utsluta.

Istället premierar vi en **mjuk rytmisk nighambo**,

den typ av hambo som är naturlig till

Westlings Spelmäns hambo.

(Texten från Hälsingehambons f d, nedlagda hemsida, färglagd och rad-bearbetad / ML 120616 gada.se)

Anm: Praxis i idrott är att man tillåts att tävla i senioråldersklass om man under innevarande år fyller (minst) det antal år som klassen kräver.