



## HaningevalLEN, Vendelsö, 29 oktober

<b>BANOR</b>	<b>A</b>	5,7 km
	<b>B</b>	4,7 km
	<b>C</b>	3,6 km
	<b>D</b>	2,8 km
	<b>E-LITE</b>	2,2 km. E lite framkomligare och kortare än bana D, som denna gång är något mer krävande än brukligt. Kräver ändå fokuserad orientering.
	<b>MTB-bana</b>	7,6 km
	<b>Kartskala</b>	1:7 500. För MTB 1:10 000

**Kartor** med banor utskrivna av BL-Idrottsservice.

**Sportident** som vanligt.

**För MTB-banan:** Sportident vid start och mål, stiftklämmor vid kontrollerna.

Registrering, omklädning, dusch vid HaningevalLEN. Start 10.00–12.00.

Rune kommer med korvvagnen.

Buss 807 från Gullmarsplan, 15-minuterstrafik, till hållplats Sågen tar ca 20 minuter. Även bussarna 824, 825 och 840 går till Sågen. Från hållplatsen till HaningevalLEN ca 350 meter att gå i sydöstlig riktning. Med bil och cykel: väg 260, Gudöbroleden, till avfart mot Vendelsö C.

**Välkomna!**