



i samarbete med

**KULTURENS**  
bildningsverksamhet

Välkommen till Mälparingen, en dansförening som dansar polskor från olika delar av landet. Vi engagerar kunniga instruktörer. Van polskedansare får tips hur förfina sin dans. Kan du grunderna i gammaldans och lite polskor får du lära dig polskor som dansas på danskvällar och olika evenemang. Vi dansar på fredagar klockan 19.30 - 21.50 i Hägerstensåsens medborgarhus. Medlemmar 40 kr, gäster 60 kr, stud 20 kr (medlemskap 300 kr/år, pg 58 28 55-3). Kaffeservering finns.

## **Mälparingens Dansprogram våren 2016** (uppdateras på hemsidan [www.malparingen.se](http://www.malparingen.se)) /160120

### **15/1 Danser från Jämtland**

Ing-Marie Rapp och Bengt-Åke Olsson visar danserna före paus och Anders Hällström spelar hela kvällen.

### **22/1 Polskor från Bingsjö**

Torbjörn Sjöberg och Yvonne Hansen kommer och dansar alla tre Bingsjöpolskorna med oss. Spelmän från Stockholms spelmanslag.

### **29/1 Malung och Mellparing**

Stig och Helen Eriksson visar oss Malung 1 och Malung 2. Sedan dansar vi också Mellparing (passande nog) Gamla Enskede spelmän spelar.

### **5/2 Södra Roslagen**

Vi dansar danser från Södra Roslagen med Marianne och Yngve, Benny Johansson och Per-Erik Eriksson.

### **12/2 Hälsingedanser**

Tore Andersson kommer med några danser från Hälsingland. Eftersom alla önskar Slängpolska från Enånger är det en av danserna. Gamla Enskede Spelmän spelar den här kvällen också.

### **19/2 Hambovarianter**

Camilla Olsson och Magnus Mårtensson kommer tillbaka med succén från i höstas, hambovarianter med olika karaktär- vilka blir det nu? Lite reklam för Hälsingehambon blir det också. Andreas Idh spelar.

### **27/2 Boda**

Anders Gustafsson och Lisa Hägglund som var hos oss i höstas kommer den här gången med sina tankar om Bodapolskan och hur dansen anpassas till olika Bodalåtar.

### **4/3 Norskleitjen och Busserull**

Renée Engqvist och John Westerholm instruerar. Spelar till gör Bengt Mattson och Maria Ehrman.

### **11/3 Polska och polka från Kall**

Leif och Margareta Virtanen visar polska och bakmes från Kall och polkan. Gamla Enskede Spelmän spelar.

### **18/3 Danskväll med Gamla Enskede spelmän**

Nu är det bara dans hela kvällen och alla polskor vi dansat hittills och många andra också får vi chansen att dansa den här kvällen.

### **24/3 ev Skärtorsdagsdans plats och musik inte klart än Obs Torsdag (inte fredag)!**

### **1/4 Hamburska**

Peo och Åsa är tillbaka med den sörmländska hamburskan. Vi dansar båda varianterna och kanske även en menuett. Ulf Lundgren spelar

### **8/4 Älvdalen och Rättvik.**

Ewa och Tommy Englund lyfter fram karaktären i dessa båda danser från Dalarna. Alla som "kan" danserna har chansen att ytterligare förfina sin dans, alla andra ett tillfälle att lära sig. Märten och Lena Hellqvist spelar.

### **15/4 Danskväll med Knapp Karin och Knapp Britta.**

De spelar dalapolskor som Bingsjö och Rättvik och andra danser t ex schottis och vals, men framför allt är de, som alla vet, Bodaspelmän. Kom och dansa och njut av deras härliga Bodaspel.

### **22/4 Vändlek och ev Mazurka från Östmark med Britt-Mari Westholm och Bengt Mård.**