

Gammalpolka

4 par, på 2 linjer (mot varandra).

Tur 1, 3, 5 = längs de fyra sidorna **motsols** i "uppställningsfyrkanten".

Elegant, valsfattning, hängande armar, D nyp i kjolen. Sista turen: D:s vä-hand på K:s hö axel.

Mjuka, fjädrande polkasteg utan hopp (räkna 1 & 2 å: K: V H V vila D: H V H vila osv omväxlande).

Avsluta varje tur till uppställningsplatsen för nästa tur (och vid upptakten).

På jullekstuga dansas med ett levande ljus i mitten.

Två repriser (t ex aa) = 16 takter = 4 x 4 polkasteg.

Repris*	Tur	Rubrik	Detalj
aa	1	Polka runt i fyrkanten (komplimang i hörnen...)	hiv, sidsteg vända mot/från/mot varandra, på fjärde steget vändn mot nästa färdriktning med komplimang. x4
bb	2	I hörnet: Sidsteg/tittut (K, D, K, D bakom)	K+D alltid vända mot centrum, alltid hi h. K börjar stå bakom och th om D: Polkasteg K tv D th, tillbaka, igen med D under handport så att K kommer framför, komplimang x4
aa	3	Polka runt i fyrkanten (dam under arm + båda...)	vih, D 1v meds på 2 polkasteg under K:s v hand, paret 1v meds polka (= en sida) x4
b	4 a	I hörnet: Liten kvadrat	D i hörnet vänd inåt, K innanför vänd utåt mot D. Båda polkasteg åt höger (h fot), klackåttå (v fot), båda polkasteg (v fot) ryggomrygg 0,5v meds (byt plats) upprepas (dvs byter plats tillbaka till turens start)
b	4 b	Polka längs en sida	Polka 0,5v mots, klackåttå, polka 0,5v meds, klackåttå x2 (= paret förflyttar sig längs sidan till nästa hörn)
aa	5	Polka runt i fyrkanten (mots, meds, mots, meds)	Polka 2v = 4 takter: mots, meds, mots, meds längs resp sida (avslutas: D in mot mitten, komplimang) (Vid slutet har paren "avancerat en sida" jfrt start.)

Under uppbidning/uppställning förspelsmelodi:
Sarabande Grandiose av John Olsson, 2/4-takt,
32 takter i G, samt upptakt (2 takter) till dansen.

Melodi: La véritable polka av A. E. Titl, 2/4-takt*
24 takter i C (reprislängd 8 resp 16) plus
16 takter i F (reprislängd 8 resp 8 takter).

Dansen tar ca 2 m 34s. (+förspel/upptakt)

Dans 80 takter (2/4) = 80 polkasteg (1 & 2 å)

=> 1 takt = 1 polkasteg = ca 1,925 s

8 takter = ca 15,4 s (10 % av danslängd),
en tur = ca 30,8 s.

Noter => AF / Uhrets notbok sid 121-123.

Dansas i AF sedan starten 1937, SFY sedan ca 1911. (Se UR 1933 o SFY 1992.)

Framfördes 1gn på Kungliga Teatern i Sth år 1839, bl a Emelie Högvist.

© Mats Lundblad 120221