

Smålandspolska

Åtta par, på två linjer (mot varandra). Stjärnan bildas parvis (alla 8 paren).

Mazurkasteg med början på Y (stjärnan och genom portarna). Springsteg vid förbispringning.

Omdansning: Östgötasteg ("båda båda höger") med dubbel midjefattning medsols.

Ledig hand i sidan.

Repris	Tur	Rubrik	Detalj
a	1	Stjärna K Y hand motsols	Y maz-steg. På 3e steget fattar K bakomvarandes handled. Vändning motsols = inåt. (1-8)
a		Stjärna D H hand medsols	som ovan (1-8)
b		Omdansning parvis	Östgötasteg 8 st meds / K stannar innanför vända mot D utanför (9-16)
b	2	2 dalsteg, 2 utslag, 4 östg. (K är innanför)	H+Y dalsteg samtidigt Y resp H handflata mot (9-10) 2 utslagssteg (dubbel handfattning) (11-12) Omdans östgötasteg 4 st / D stannar innanför (13-16)
a		- " - (D är innanför)	/ stanna parvis mot front (1-8)
a	3	D-sidan portar	D-sidan portar (H dal), K-sidan parvis igenom (Y maz)
b		K-sidan portar	K-sidan portar ... (9-16)
b		Omdansning parvis	Östgötasteg 8 st / Stanna i ring K vända mots, D meds
a	4	2 dal, 2 utsl, 2 östg, till 3e	Som tur 2 men bara 2 östgötasteg (1-6) K: mots innanför egen D, utanför nästa D, stanna frf 3e D: meds utanför / innanför / stanna frf 3e (7-8)
a		- " -	- " - (1-8)
b		- " -	- " - (9-16)
b		- " -	- " - (9-16)
a*	5	Hamboomdansning	(utan dalsteg) parvis i ringen (mots) (1-8*)

Musik A-dur 3/4-takt, spelas 3 (aabb) a*.
Sv L Småland 73 efter C G Roos. Tid ca 2 m 12 s.
Tempo ca 144* = 48 takter/minut = 8 takter/10 s = 120 s för tur 1-4; +långsam hamboomdansning.
*mkt långsammare i tur 5 (hamboomdansning)!

K4 D8
.....
D1 K5
Dsid Ksid
Front

Källa: Ungdomsringen "Gröna boken"
Beskrivning av Svenska Folkdanser.