

Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

programansvarig: Viveca Loman: 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram hösten 2014

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2 – 4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr

Kaffeservering

Dansprogram hösten 2014

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr. Kaffeservering finns.

VÄLKOMNA!

*Polske
dansarna*

11 september

Danskväll

På vår första danskväll får vi besök av Anna Karlsson, Johanna Norgård och Anna Rubinsztejn, tre fiolspelande tjejer från musikhögskolan. Det blir garanterat drag under galoschen och mycket Finnskogspols.

18 september

Gammelvänster & Mattmar

P-O Pettersson & Els-Mari Frisk gästar oss i kväll och vi repeterar Gammelvänster från Oviken och Polska från Mattmar. Anders Hällström står för musiken.

25 september

Bingsjö & Ore

Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg guidar oss i Polska från Bingsjö, Springpolska och Enbenspolska, tre polskor som kan sättas ihop till en dans. Vi kommer även att dansa Orepolska.

2 oktober

Södra Dalarna & Trampvals

Vi får en repetition av Polska från södra Dalarna och Trampvals under ledning av Britt-Mari Dahlgren Westholm & Bengt Mård.

9 oktober

Storpolska från Vemdalen

Margareta & Leif Virtanen ger oss möjlighet att repetera Storpolska från Vemdalen från i våras. Till sin hjälp har de spelmännen Eva Elmstedt Frisk & P-O Steneryd.

16 oktober

Malung

Vi dansar polskevarianter från Malung. Helen & Stig Eriksson hjälper oss att hitta karaktären och visar skillnaden på polskorna.

23 oktober

Danskväll

Dalaföreningens Spelmanslag gästar oss i kväll och det blir mycket dalapolskor uppblandat med en och annan gammaldans.

30 oktober

Orsa & Ovanmyra

Vi tränar återigen på Schottis från Ovanmyra och Orsapolska med Mikael & David Eriksson. För musiken står Hadrian Prett.

6 november

Gammalpolska från Föllinge

I kväll har vi valt att gå på djupet med Gammalpolska från Föllinge. Carina Holmberg & Jens Holmström är våra ciceroner och får hjälp av musikgruppen T 3.

Höstmöte i fikapausen

13 november

Valdressspringar

I kväll repeterar vi Valdressspringar, en synnerligen livfull norsk variant av polska. Anton Schneider förmedlar dansens teknik och karaktär.

20 november

Torp, Haverö & Åtabaks

I kväll blir det lugnt på dansgolvet. Camilla Olsson & Magnus Mårtensson instruerar två användbara senpolskor från Torp och Haverö. De visar även den lugna och fina Föllingepolskan Åtabaks. Förhoppningsvis får vi även en spelman denna kväll.

27 november

Rörospols

Fart och fläkt i Rörospolsens magi. Karin Hansen & Ellge Jakobsson ledsagar oss i dansens alla turer. Spelman för kvällen är Micke Löfroth.

4 december

Humpa m.m.

På begäran kommer vår hedersmedlem Mats Kullander och visar hur Humpa ska dansas. Det blir även fler gobitar ur Mats skafferi.

11 december

Konsert & danskväll

Välkommen till konsert och danskväll med Ulrika Gunnarsson & Anders Lövberg. Kvällen inleds med glögg och pepparkakor. Förhöjd avgift med 30 kr och då ingår även kaffe och lussebulle i pausen.

