

Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 250 kr/år. 125 kr. för höstterminen.
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

programansvarig: Viveca Loman: 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Kerstin Dürr, ordförande: 08-449 32 30

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med



Polske dansarna

Dansprogram hösten 2016

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2-4 i Hägersten

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr

Kaffeservering

Dansprogram hösten 2016

*Polske
dansarna*

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45

Medlemmar 50 kr, gäster 70 kr, studerande 30 kr Kaffeservering finns

VÄLKOMNA!

8 september

Danskväll

Det spelglada spelmansgänget *Kolljox* gästar oss första kvällen. Det blir en hel kväll fylld av varierande polskor till suverän musik.

15 september

Bodapolskor

Yvonne Hansen & Torbjörn Sjöberg hjälper oss att hitta karaktären på Polska från Boda* och Enbensboda. För musiken står *Hadrian Prett*.

22 september

Polska och Hambopolska från Södra Dalarna

Britt-Mari Westholm & Bengt Mård visar oss skillnader och likheter i de båda polskorna från Södra Dalarna. Vi får spelman från *Hörkens Bygdedansare*.

29 september

Polskor från Västerjämtland

Carina Holmberg & Jens Holmström instruerar Polska från Kall* och Mattmar*, samt Gammalvänster från Oviken. Spelar gör *Gamla Enskede Spelmän*.

6 oktober

Orsa och Ore

Vi får hjälp av Lisa Hägglund & Anders Gustavsson att hitta karaktären på Polska från Orsa* och Polska från Ore.

13 oktober

Gimdalen och Mellparing

Margareta & Leif Virtanen visar oss den riktiga känslan i Gimdalen*, en senpolska från östra Jämtland. Vi provar även på att dansa Mellparing* en användbar schottis som påminner om Gimdalen.

20 oktober

Danskväll

Vi dansar loss till musik av *Hesselby Spelmansgille*. Det blir mest polskor förstås men även en och annan gammaldans.

27 oktober

Klarälvsdalen och Svanskog

Tillsammans med Mikael & David Eriksson och *Anna Karlsson* repeterar vi Bakmes och slängpolska från övre Klarälvsdalen* och Polska från Svanskog.

3 november

Rotationsteknik m.m.

Med Bert Persson som instruktör och *Emelie Dürr* på fiol finputsar vi våra polskor och dansteknik*. Vi övar bland annat på varierande rotationstekniker.

Höstmöte i fikapausen.

10 november

Hambovarianter från Hälsingland

Camilla Olsson & Magnus Mårtensson tar oss runt i Hälsingland tillsammans med *Gamla Enskede Spelmän*. Vi lär oss olika hambokaraktärer när det gäller musik och övar på skilda dansvarianter*.

17 november

Rörospols och Norskleitjen*

Karin Hansen & Ellge Jakobsson guidar oss i danserna från Norge och Föllinge. Vi tittar på de olika kännetecknen och jämför likheter och skillnader. Kanske hinner vi även med att dansa Reinländer. Kvällens spelman är *Micke Löfroth*.

24 november

Valdresspringar*

Vi dansar en synnerligen livfull norsk variant av polska. Anton Schneider förmedlar dansens teknik och karaktär och *Stina Brandin* spelar.

1 december

Folklig menuett från Skåne

Anna Nyander och *Jeanette Eriksson* lär oss grunderna i folklig skånsk menuett. Vi får även prova på några andra skånska polskor.

8 december

Konsert & danskväll

Välkommen till konsert och danskväll med *Täby Spelmansgille*. Kvällen inleds med glögg och pepparkakor.

Förhöjd avgift med 30 kr och då ingår kaffe och lussebulle i pausen.

Önskemål markerat med *