

Finputsas dina polskor

Vi tränar och dansar folkliga danser, mest polskor, ofta till levande musik. Inbjudna instruktörer hjälper oss finna finesserna som gör danserna njutbara.

Föreningen Polskedansarna har funnits sedan 1982. I dag är vi ett hundratal medlemmar, cirka hälften aktiva med ett gemensamt intresse: Folklig musik och dans.

Folkdans, gammeldans, polskekurser – alla har vi dansat några år. Du som har liknande dansvana är välkommen att sälla dig till denna trevligt brokiga skara.

Medlemsavgift 300 kr/år
PG: 47 39 32-2

Upplysningar:

Programansvarig: Viveca Loman, 070-314 84 52

e-post: viveca.loman@comhem.se

Ordförande: Kerstin Dürr, 073-328 40 43

e-post: kerstin.dyrr@telia.com

PROGRAMÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA

Hemsida: polskedansarna.se

I samarbete med

KULTURENS
bildningsverksamhet

Polske dansarna

Dansprogram våren 2018

Vi träffas på torsdagar

19.30 – 21.45

Hägerstensåsens medborgarhus,
Riksdalervägen 2–4 i Hägersten
Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, studerande 40 kr
Kaffeservering

Dansprogram våren 2018

Hägerstensåsens medborgarhus, torsdagar 19.30–21.45
Medlemmar 50 kr, gäster 80 kr, studerande 40 kr. Kaffeservering
VÄLKOMNA!

*Polske
dansarna*

11 januari

Danskväll

Stockholms spelmanslag förgyller första torsdagen för terminen med en danskväll. Det blir en härlig blandning av danser från olika delar av Sverige.

18 januari

Diplomdanser från Hede

Yvonne Hansen och Torbjörn Sjöberg visar Bakmes efter Per Backman och Helmer Persson. Vi hinner även med att dansa Sicksackschottis.

25 januari

Schottis från Ovanmyra

Mikael och David Eriksson instruerar schottisen före paus och **efter paus är det fri dans**. Då får vi även chans att dansa med instruktörerna. Kvällens spelmän är *Maria Sjögren och Kristina Back Kuismän*. Förutom schottisar spelar de även dalapolskor, med förkärlek från Leksand & Rättvik.

1 februari

Daladanser

Första timmen instruerar Barbro Seiger polskor från Malung och Älvdalen. **Efter paus är det fri dans**. *Jonas Jalle Hjalmarsson* spelar hela kvällen.

8 februari

Rørospols

Favorit i repris, alltid lika kul! I kväll är det Helen och Stig Eriksson som ledsagar oss i polsens alla turer. För musiken står *Micke Löfroth*.

15 februari

Bodapolska

Knapp Karin Norrfors spelar och Karin Hansen och Ellge Jakobsson ger tips och råd hur Bodapolska kan dansas. **Efter paus är det fri dans**.

22 februari

Rättvik & Ore

Vi dansar polska från Rättvik och Ore tillsammans med Margareta och Leif Virtanen till musik av *Hadrian Prett*.

Årsmöte i fikapausen

1 mars

Hogdal Lommeland

Under sakkunnig ledning av Kerstin Harvenberg och Malte Hermansson från Göteborg får vi träna Gammal springdans från Hogdal Lommeland. För musiken står Ingela och Håkan Lindberg.

8 mars

Jössehäradspolska

Våra instruktörer Kari och Anders Underdal Holm går igenom Jössehäradspolska till *Anna Karlssons* musik. **Efter paus är det fri dans** och då får vi tillfälle att dansa både med varandra och med instruktörerna.

15 mars

Polska från Särna

Vi repeterar Bakmes, hambovals och pols från Särna med Susanne Björk och Bengt Mård. Spelar gör *Gamla Enskede Spelmän*.

22 mars

Danskväll

Danskväll med musikanter från *Hesselby spelmansgille*.

29 mars

Skärtorsdag ingen dans!

5 april

Klarälvsdalen & Svanskog

Bitten och Sven Olsson lär oss hitta energin i Bakmes och slängpolska från Övre Klarälvsdalen samt Polska från Svanskog. *Jon Nilsson* spelar.

12 april

Gammalvänster & Åtabak

Till musik av *Alva Granström* guidar oss Ewa och Tommy Englund i de jämtländska danserna Gammalvänster från Oviken och Åtabakspolska.

19 april

Föllingedanser

Jenny Redelius och Jens Holmström ledsagar oss i Hambopolska och vi får tillfälle att öva bakvarv i både Löuvnässchottis och Bolackarschottis. *Gruppen T3* är kvällens spelmän.

26 april

Danskväll kl. 19.30 – 22.15

Vi avslutar säsongen med dans till *Nätt och Nytt* och danskvällen är förlängd till 22.15. **Förhöjd avgift med 30 kronor och då ingår kaffe och kakbuffé i pausen.**

Välkommen också till försommarfest med knytkalas och dans på Skarpnäcks koloniområde i juni. Datum och spelmän presenteras senare i vår.